

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

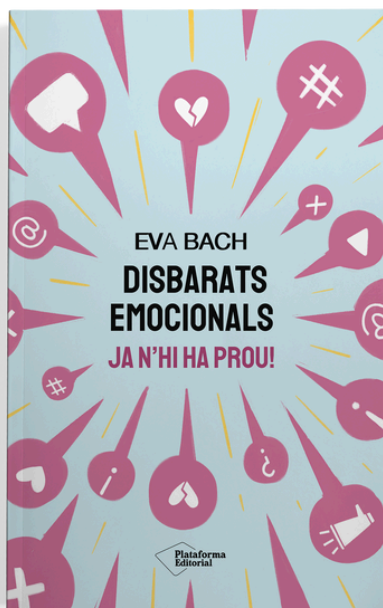
EVA BACH
DISBARATS
EMOCIONALS
JA N'HI HA PROU!

Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

EVA BACH

DISBARATS EMOCIONALS. JA N'HI HA PROU!



Una guia clara i amena per a descobrir el perill que representa tant el desconeixement i la desatenció de les emocions, com el seu mal ús i abús.

Algú ho havia de dir, i qui millor que una de les pedagogues més reconegudes del nostre país. Eva Bach alça la veu per advertir-nos del caos que impera en l'àmbit de les emocions, on actualment influencers i gurús, sovint sense titulació o experiència, propaguen tot tipus de consignes i receptes, moltes vegades mancades de fonament, que distorsionen la visió de les emocions, ens impedeixen entendre-les i atendre-les sanament, i fan que continuem sent societats emocionalment malaltes o immadures. Per prevenir-nos, l'Eva identifica diferents «educacions emocionals» que ni eduquen ni són sanes, i desfà trenta malentesos i disbarats que circulen temeràriament i a tota velocitat per les xarxes socials.

L'Eva Bach ens mostra com fer un ús adequat i saludable de tot el que té relació amb les emocions i l'educació emocional per a així distingir les bones i les males pràctiques emocionals.

FITXA TÈCNICA

Encuadernació: rústica

Format: 140 x 220 mm

Temàtica: Testimonio

Publicació: 22 de gener de 2025

ISBN: 979-13-87568-03-0

Pàgines: 144 | **Precio:** 16 €

Disponible en e-book.



EVA BACH

SOBRE L' AUTORA

Eva Bach Cobacho (Manresa, 1963) és llicenciada en Ciències de l'Educació per la Universitat de Barcelona, pedagoga, mestra, conferenciant, formadora de formadors, professora de postgraus universitaris, mare i àvia. Ha estat una de les pioneres en la introducció de l'educació emocional en els àmbits educatiu i familiar. És patrona de la Fundació Joviat, assessora pedagògica i formadora del Govern de Navarra, i membre del Consell Assessor de l'Associació de Mestres Rosa Sensat. Col·labora en mitjans de comunicació. És autora de diversos llibres publicats a Plataforma Editorial. Ha estat nomenada ambaixadora de Manresa, la seva ciutat natal.